


Nieuws

Voorpagina
 Binnenland
 Buitenland
 Europa
 Economie
 Sport
 Peking 2008
 Wetenschap
 Kunst
 Media
 Beeld & Geluid
 Digitale Editie 
 Nrc.Next

Opinie & Debat

Opinie
 Columns
 Discussie
 Commentaar
 Ik@Nrc.Nl

Achtergrond

Nieuwsthema
 Krantenarchief 
 Wereldblogs
 Expertblogs

Cultuur

Boeken
 Film
 Cultuuragenda

Ontspanning

Fokke & Sukke
 Denksport

Service

Abonnementen
 Epaper
 Klantenservice
 Webwinkel

Opinie

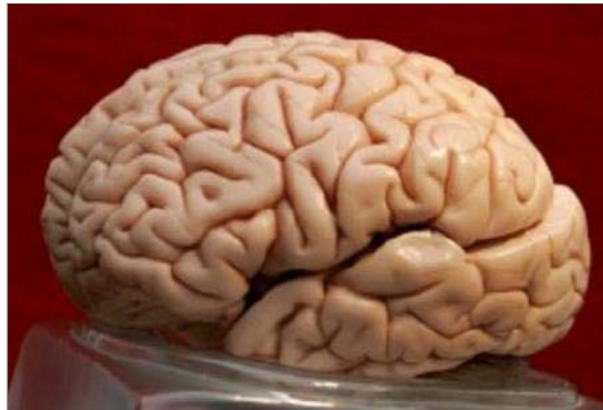


Foto Evelyne Jacq

Markt en ziel gaan niet samen

Het behandelen van psychische problemen is een zaak van lange adem

Gepubliceerd: 22 juli 2008 00:00 | Gewijzigd: 31 juli 2008 07:27

Mensen met een echte psychische stoornis komen niet aan hun trekken bij therapeuten die precies doen wat de verzekeraar wil: niet zeuren, oplossen, betoogt prof. dr. J.J.L. Derksen.

Jan Derksen.

Door de marktwerking in de geestelijke gezondheidszorg zijn allerlei centra die psychische stoornissen behandelen als paddenstoelen uit de grond geschoten. Ook het snelgroeiende Psy-Q (NRC Handelsblad, 19 juli). Dat de kwaliteit het loodje heeft gelegd blijkt onder meer uit het feit dat het verleden van de persoon met een stoornis buiten beschouwing wordt gelaten. Snelheid, efficiëntie en controle: daar draait het om.

Psychodiagnostiek en psychopathologie zijn met behulp van de fameuze DSM (Diagnostic and Statistical Manual of mental disorders) verworden tot classificatie, ordening van de buitenkant zonder enige betekenis voor een diepgaande behandeling en zonder enig inzicht in de werkingsmechanismen van stoornissen. Dezelfde wetenschappelijke ontwikkelingen hebben behandelprotocollen gefabriceerd die de behandelaar reduceren tot een technicus in plaats van een clinicus. DSM etiketten plakken en een protocol volgen is het adagium, werkt het ene protocol niet dan probeert men het andere. De complexiteit die eigen is aan psychische stoornissen en aan de behandeling is volledig van tafel verdwenen en krijgt ook in de opleiding van jonge professionals nauwelijks een kans.

Behandelingen worden gegoten in de beruchte DBC's (diagnose behandelcombinaties) waarmee ten onrechte de schijn wordt gewekt dat psychisch stoornissen net zo helder zijn vast te stellen en te behandelen als een blindedarmontsteking.

Zorgverzekeraars profiteren van deze ontwikkelingen, deze spelen hun beleid van bezuiniging, transparantie en controle in de kaart. Zij grijpen, geholpen door de politiek, de macht en schrijven behandelaars toenemend voor hoe ze hun vak moeten uitoefenen.

De psychologen, psychotherapeuten en psychiaters die aan deze ontwikkelingen meewerken en het moderne jargon van sommige onderzoekers, van veel managers en van alle verzekeraars tot het hunne hebben gemaakt, helpen de kwaliteit verminderen. Hun beroepsidentiteit is door de voorwetenschappelijke fase waarin hun vak verkeert niet sterk genoeg om ze op koers te houden.

De persoon die in de klinische praktijk om hulp vraagt en klachten presenteert die in de tweede of in de derde zitting vaak verwijzen naar een probleem in het leven, naar een dieperliggende zwakke identiteit, naar verstoorde wensen die betrekking hebben op intieme relaties, is de dupe van deze ontwikkeling. Een paniekstoornis zonder agorafobie (een famous etiket uit de DSM) kan voor de geduldig luisterende clinicus tijdens de tweede zitting een paniekreactie blijken te zijn op een verholde wens van de patiënt om dood te zijn en daarmee verlost van een belastend bestaan. De technicus is dan al druk in de weer met een protocol en verliest het contact met wat echt belangrijk is voor menig patiënt en wat schuil gaat achter de geclassificeerde stoornis.

Zoeken

 in Website

- Kinderen maken vergrijzing niet goedkoper
- Stad kan weinig tegen zwakke school
- Toespraak Verhagen over kernwapens
- Alle kernwapens de wereld uit, dus ook uit Amerika
- Het rapport The State of Responsible Competiveness 2007 (pdf)
- Toch maar verder met marktwerking in zorg
- Ga nooit meer budgetteren in de zorg
- 'Er is nooit gezegd dat marktwerking geen pijn kan doen'
- Klink grijpt nog niet in bij stijging behandelingen
- De Grondwet hoeft helemaal niet te leven
- Nierstenen gezocht
- Marktwerking stuwt ziekenhuiszorg op
- Extern advies kan echt niet meer. Toch?

nrc.nl/opklaringen

- Doehetzelddemocratie
- Kernenergie blijft de olifant in de kamer
- Kernenergie blijft de olifant in de kamer

Gesponsorde links

Relatie Sparen



Alex

Sparen

Vanaf nu spaart u bij Alex tegen 4,0% rente zonder vervelende voorwaarden. Dit rentepercentage is aanzienlijk hoger dan het percentage dat u bij de Postbank (2,5%), ABN AMRO (2,6%) of Rabobank (2,8%) krijgt. Meer informatie? Ga naar www.alex.nl.

NRC > Extra <



10 cd Requiemverzameling € 24,95

nrc.nl/discussie



- Vreest u dat u de komende jaren uw hypotheeklasten niet meer kunt dragen?
- Hoort reanimeren een vanzelfsprekendheid te zijn in verzorgingshuizen?
- Webcolumnist Rikus Spithorst terecht hard aangepakt?

nrc.nl/commentaar

- Mededeling
- NAVO in het defensief
- Sparen voor school

nrc.nl/lezerschrift



- Over opinie in nieuws en over datelines
- De lezer schrijft over nieuws Fortis
- De lezer schrijft over medailles en Amnesty

Opiniedossiers


- De stellingen van Scheffer
- Sleutelen aan de mens
- Lucia de B.
- Ontwikkelingshulp

NRC.Carière:
 de nieuwe
 carrièresite
 van
 NRC Handelsblad
 en nrc.next

**Vacatures
 voor hoger-
 opgeleiden,
 professionele
 coaching,
 post-doctorale
 opleidingen
 en de beste
 bedrijven om
 voor te
 werken**

nrc·carière
 voor de betere banen

in Website ·

 [RSS-feeds](#) | [Podcasts](#) | [Mobiel](#) | [nrc@yoursite](#)