



Column Jaap Huibers

Jaap Huibers verzorgt wekelijks een column in het programma M-Magazine op Radio M Utrecht op zondagochtend rond de klok van 11.30 uur. Deze column heeft altijd betrekking op het thema gezondheid.

Uw antwoord

Ik luister naar de Column

- Altijd
- Vaak
- Regelmatig
- Soms
- Nooit gehoord

[stem >](#)

Biografie Jaap Huibers



Jaap Huibers (1944) studeerde orgel, koördinatie en schoolmuziek aan het Utr. Conservatorium. Tijdens deze studie groeide een bijzondere belangstelling voor biochemie, natuurgeneeskunde en voeding. Hij volgde opleidingen in Duitsland en Zwitserland, en richtte 31 jaar geleden zijn praktijk voor natuurgeneeskunde op. Hij schreef 72 boeken, waarvan er velen zijn vertaald en ruim 1 miljoen zijn verkocht. Daarnaast schreef hij honderden artikelen voor (vak) tijdschriften. Huibers woont op de Hof in Amerongen, waar hij een unieke onderzoekstuin heeft voor geneeskruiden.

Sinds 1964 is hij organist van de Doopsgezinde Gemeente te Utrecht en gedurende de afgelopen 16 jaar verzorgt hij een column op Radio M Utrecht.

[meer >](#)

Zoeken op trefwoord

Het is mogelijk om op [trefwoord](#) te zoeken via het zoekvenster bovenaan de rechter balk. Kies dan eerst voor 'Programmapagina's' en typ dan *Column* en het gewenste trefwoord.

Archief

Alle artikelen van deze programmapagina kunt u [hier](#) raadplegen in het overzicht.

Een actueel overzicht in uw RSS-reader lezen? Klik dan op het RSS-logo voor de link.

Column voor 18 november 2007 - Verontreinigd drinkwater

Goedemorgen luisteraars, Medio september j.l. konden we in de kranten lezen, dat ons drinkwater behoorlijk vervuild is met medicijn resten. In 2003 werden er vier geneesmiddelen in het drinkwater gevonden, in 2006 was dat toegenomen tot vijftien (!). Het betreft resten van pijnstillers, epilepsiemiddelen en vooral antidepressiva.

Deze m.i. toch wel griezelige feiten zijn gebleken uit een onderzoek van het RIVM, het rijksinstituut voor de volksgezondheid en milieu te Bilthoven. En dan volgt weer zo'n wonderlijke, zo'n volkomen nergens op slaande geruststelling vanwege de wetenschappers bij het RIVM: Als mensen hun hele leven kraanwater drinken, halen ze bij lange na niet de maximaal toelaatbare hoeveelheid

/dosis medicijnen. Of wel, mensen, drinken jullie maar lekker je kraanwater, met al die medicijnresten erin, want het kan geen kwaad. Maar wel geven die wetenschappers bij het RIVM toe, dat er geen informatie bestaat over de gevolgen voor de gezondheid bij een dagelijkse inname van die kleine hoeveelheden medicijnen. Ook de effecten van de combinaties van verschillende medicijnen op het menselijk lichaam zijn niet onderzocht. In 1989, dus bijna 20 jaar geleden, schreef ik in mijn boekje 'Milieuvulling en onze gezondheid' over ons drinkwater: het waanzinnige medicijnvoorschrijfgedrag (en dien tengevolge gebruik), dat in sterk toenemende mate door artsen wordt gepraktiseerd, zal niet alleen de zieke mensen schade berokkenen vanwege de zeer vele bijwerkingen ervan, maar op den duur zullen gezonde mensen ziek worden, problemen met hun normale fysiologisch functioneren gaan ervaren vanwege het feit, dat steeds meer medicijnresten in het grond- en oppervlaktewater terecht komen, en dus - op den duur- in ons drinkwater. Ik herinner me, hoe destijds enkele journalisten, artsen en andersoortige critici, allen notoire natuurgeneeskunde haters, mij aanmerkten als een gevaarlijke onzinverkoper, die, zoals een van hen opmerkte, een publicatie en spraakverbod opgelegd zou moeten krijgen.

Wat zouden we nu nog kunnen doen om dit onheil, die toenemende mate van geneesmiddelen in ons drinkwater, zoveel mogelijk binnen de perken te houden?

In ons gezin drinken we al ruim 20 jaar uitsluitend mineraalwater voor koffie, thee, soep en als gewoon drinkwater. Uit metingen is mij gebleken dat mineraalwater uit de Belgische Ardennen en een bepaald gebied in Frankrijk, superschoon is en van biologische topkwaliteit.

Het echte probleem, namelijk dat waanzinnige medicijn voorschrijfgedrag van artsen en dien ten gevolge gebruik ervan door patiënten, dat is helaas moeilijker te veranderen. In het medisch-farmaceutisch circuit spelen gigantische belangen en onvoorstelbare hoeveelheden geld. Tegen deze 'maffia'-achtige situaties en praktijken kunnen we als gewone burgers niets uitrichten. Wel kunnen we als burgers en patiënten uiterst kritisch zijn ten aanzien van het gemak waarmee artsen medicijnen voorschrijven. Zijn al die cholesterolverlagers, al die vele pijnstillers wel echt zinvol? Moet je maar direct aan de antidepressiva als het even wat tegen zit en je stemming wat somber? Zijn er geen alternatieven, die op natuurlijker, evenwichtiger basis ook zinvolle effecten sorteren? Natuurlijk zijn die er wel, maar daar valt weinig mee te verdienen, dus heeft de medisch/farmaceutische wereld daar geen enkele interesse in, om bijv. een wat onderzoek op te zetten. En die kleine hoeveelheden antidepressiva, die we nu dagelijks met ons kraanwater binnenkrijgen? O, ik zou er een loel spannende roman over kunnen schrijven met een heel bizar plot, zoals een overheid, een farmaceutische industrie, die via die kleine beetjes antidepressiva in het drinkwater de supermacht in eigen hand kan houden, omdat het volk 'rustig' wordt gehouden met die geraffineerd werkende kleine hoeveelheden antidepressiva. Ik hoor sommige van u denken: nou, nou, Jaap Huibers toch, sla je nu niet wat erg door? Maakt u zich vooral geen zorgen, want binnenkort heb ik een afspraak met de psychiater die mijn geestvermogens zal onderzoeken. En weet u wat nu zo aardig is? Ik weet de uitkomst van dat onderzoek al. Ik krijg een antidepressivum voorgeschreven, want gezond, eerlijk en ,logisch denkende mensen zijn immers een gevaar en veel te lastig voor onze moderne samenleving.

Luisteraars, graag weer tot volgende week.

© 2007, Jaap Huibers, Amerongen

[terug naar overzicht >](#)

Zoeken op rtvutrecht.nl

Zoek in:

- nieuws programmapagina's

Trefwoord(en):

 [zoek >](#)

Stelling Utrecht is Wakker

'Prima dat verzorgingstehuizen bewoners niet meer reanimeren.'

- Ja hoor!
- Nee zeg!
- Geen mening

[stem >](#)

Nu/Straks

Regio TV Utrecht 19:00 Programmering 18.00-19.00 uur ieder uur opnieuw
[kijk live](#)

Radio M Utrecht 20:00 De avond van M 22:00 Evelyens Lovesongs
[webcam](#)
[luister live](#)

Stads TV Utrecht 18:45 Programmering 18.00-18.45 uur opnieuw
[kijk live](#)

BINGO FM 20:00 Regio Centraal 23:00 Bingo non-stop
[luister live](#)

Webwinkel RTV Utrecht

Unieke RTV Utrecht artikelen te koop.

[naar de winkel >](#)

Nieuwsbrief RTV Utrecht

Meld u gratis aan voor de dagelijkse nieuwsbrief van RTV Utrecht met daarin het laatste regionale nieuws en meer!

[meer informatie >](#)

Internelinks

- 93 1.NL
- Aan Tafel!
- ETV.nl
- Tijd voor U
- U op de radio!
- U Vandaag
- Utrecht is wakker

- advertentie -

Nieuwe Bacheloropleiding

